



Alfonso Jiménez Gutiérrez  
Óscar García López

# ACTIVIDAD FÍSICA Y EJERCICIO, una inversión segura

Alfonso Jiménez Gutiérrez  
Óscar García López

ACTIVIDAD FÍSICA Y EJERCICIO, una inversión segura



Universidad  
Europea de Madrid  
LAUREATE INTERNATIONAL UNIVERSITIES



Universidad  
Europea de Madrid  
LAUREATE INTERNATIONAL UNIVERSITIES

CÁTEDRA SANITAS WELLBEING  
UNIVERSIDAD EUROPEA DE MADRID

